

EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE

Formation d'une équipe de 10 personnes encadrée par 3 formateurs, un groom et une sélection de coachs équins choisis parmi les 100 chevaux issus de nos élevages

OBJECTIFS

- se connaître
- analyser son langage non-verbal
- affirmer son leadership
- développer la confiance
- communiquer
- oser prendre des risques
- co-construire
- travailler en équipe



Jean-Luc Force : formateur, cavalier et entraîneur olympique.

Laurence de La Villejégu : responsable du parcours pédagogique. Diplômée d'HEC.

Karim Florent Laghouag : formateur et champion olympique doublement médaillé.

Laurence Flichy : formatrice et psychologue de l'Ecole de Psychologues Praticiens.

Arnaud Camus : formateur de managers, fondateur et responsable de l'Académie Équicoaching.

Déroulé de la formation :

Alternance d'exercices en manège avec les chevaux (choisis parmi nos 40 modules) et de séances de travail en salle de cours

8h30 Arrivée des participants sur l'un des 27 lieux où se déroulent nos formations, café d'accueil

8h45 Présentation et tour de table (participants et leurs attentes, formateurs, consignes de sécurité et de manipulation des chevaux, objectifs de la formation)

9h00 Début des deux premiers ateliers réalisés en demi-groupes

- **Atelier du «miroir»** : décodage de son langage non-verbal par le cheval.
- **Deuxième atelier** : travail sur l'écoute, la communication et la transmission en équipe

Pause gourmande (boissons chaudes et froides et en-cas)

Visionnez nos modules de formation
en images en [scannant ici](#)

+33 1 47 63 50 50 ou rendez vous sur www.equicoaching.fr



10h30 Reprise des deux premiers ateliers - Alternance des demi-groupes

11h45 **Débriefing** de la matinée en salle de cours : parallèles entre les expériences en manège et la manière de mettre à profit les enseignements dans son management au quotidien

Pause déjeuner (organisée par notre traiteur)

14h00 Retour en salle de cours et présentation du premier atelier de l'après-midi

14h30 **Troisième atelier** : travail sur la confiance, la prise de risque, la gestion du stress et la communication

15h00 **Débriefing** du premier atelier de l'après-midi en salle de cours, analogies avec le management. Présentation du quatrième atelier

15h30 **Quatrième atelier** : travail sur la coordination et la cohésion d'équipe

17h00 **Débriefing** du dernier atelier en salle de cours, analogies avec le management

Pause gourmande (boissons chaudes et froides et en-cas)

17h30 **Bilan** de la journée, tour de table et production d'outils managériaux

18h00 **Fin** de la journée

J+15 Déploiement et mise en œuvre des outils managériaux

**Visionnez nos modules de formation
en images en [scannant ici](#)**

+33 1 47 63 50 50 ou rendez vous sur www.equicoaching.fr

